



EXAMEN

Examen je způsob jak přezkoumat svůj den v přítomnosti Boha. Je to vlastně spíš postoj než metoda, čas vyhrazený k vděčné úvaze o tom, jaké místo má Bůh v tvém každodenním životě. Sestává z pěti kroků, které většina lidí dělá více méně v tomto pořadí, a obvykle zabere 15 až 20 minut denně. Zde je v kostce:

- 1** Požádej Boha o světlo.
Chci se podívat na svůj den Božíma očima, nejen svýma.
- 2** Vzdej díky.
Den, který jsem právě prožil, je Boží dar. Jsem vděčný.
- 3** Přezkoumej den.
Pečlivě přehlédnu den, který jsem právě dokončil, pod vedením Ducha svatého.
- 4** Uznej svá pochybení.
Čelím tomu, co je špatně — v mém životě a ve mně.
- 5** Zaměř se k příštímu dni.
Ptám se, kde potřebuju Boha v nadcházejícím dni.



EXAMEN

Examen je způsob jak přezkoumat svůj den v přítomnosti Boha. Je to vlastně spíš postoj než metoda, čas vyhrazený k vděčné úvaze o tom, jaké místo má Bůh v tvém každodenním životě. Sestává z pěti kroků, které většina lidí dělá více méně v tomto pořadí, a obvykle zabere 15 až 20 minut denně. Zde je v kostce:

- 1** Požádej Boha o světlo.
Chci se podívat na svůj den Božíma očima, nejen svýma.
- 2** Vzdej díky.
Den, který jsem právě prožil, je Boží dar. Jsem vděčný.
- 3** Přezkoumej den.
Pečlivě přehlédnu den, který jsem právě dokončil, pod vedením Ducha svatého.
- 4** Uznej svá pochybení.
Čelím tomu, co je špatně — v mém životě a ve mně.
- 5** Zaměř se k příštímu dni.
Ptám se, kde potřebuju Boha v nadcházejícím dni.

1. Děkuji Bohu za stvoření a za to, jak podivuhodně jsem učiněn.

Kde jsem dnes cítil Boží přítomnost ve stvoření?

2. Prosím o milost vidět stvoření tak, jak ho vidí Bůh, ve vši jeho nádheře a utrpení.

Vidím krásu stvoření, slyším nářek země a chudých?

3. Prosím o milost podívat se zblízka na to, jak má životní rozhodnutí ovlivňují stvořený svět a chudé a zranitelné lidi.

Jaké výzvy a radosti zakouším, když si uvědomuji to, jak pečuji o stvoření?

Jak se mohu odvrátit od skartační kultury a jednat solidárně se stvořením a s chudými?

4. Prosím o milost obrácení k ekologické spravedlnosti a smíření.

Kde jsem v péči o stvoření a o své bratry a sestry selhal? Jak mohu prosit o obrácení srdce?

5. Prosím o milost smíření s Bohem, stvořením i lidmi, abych jednal solidárně.

Jak mohu napravit svůj vztah ke stvoření a rozhodovat se v souladu se svou touhou po smíření se stvořením?

6. Uzavřu modlitbou za zemi a za ty, kdo jsou ve společnosti nejzranitelnější.

1. Děkuji Bohu za stvoření a za to, jak podivuhodně jsem učiněn.

Kde jsem dnes cítil Boží přítomnost ve stvoření?

2. Prosím o milost vidět stvoření tak, jak ho vidí Bůh, ve vši jeho nádheře a utrpení.

Vidím krásu stvoření, slyším nářek země a chudých?

3. Prosím o milost podívat se zblízka na to, jak má životní rozhodnutí ovlivňují stvořený svět a chudé a zranitelné lidi.

Jaké výzvy a radosti zakouším, když si uvědomuji to, jak pečuji o stvoření?

Jak se mohu odvrátit od skartační kultury a jednat solidárně se stvořením a s chudými?

4. Prosím o milost obrácení k ekologické spravedlnosti a smíření.

Kde jsem v péči o stvoření a o své bratry a sestry selhal? Jak mohu prosit o obrácení srdce?

5. Prosím o milost smíření s Bohem, stvořením i lidmi, abych jednal solidárně.

Jak mohu napravit svůj vztah ke stvoření a rozhodovat se v souladu se svou touhou po smíření se stvořením?

6. Uzavřu modlitbou za zemi a za ty, kdo jsou ve společnosti nejzranitelnější.

Ekologický examen: Joseph Carver, SJ

- 1. Všechno stvoření odráží krásu a požehnání Božího obrazu.
Kde jsem si to dnes nejlépe uvědomil?*
- 2. Dokážu přesně vymezit, jak jsem během dnešního dne vědomě
usiloval pečovat o Boží stvoření?*
- 3. Jaké výzvy a radosti zakouším, když si vzpomínám na to, jak jsem
pečoval o stvoření?*
- 4. Jak mohu napravit to, jak můj nevyslovený pocit nadřazenosti
narušuje můj vztah ke stvoření?*
- 5. Když si představuji zítřek, žádám o milost spatřovat utěleného Krista
v dynamických propojeních celého stvoření.*

Uzavři Ježíšovou modlitbou:

Slávu, kterou jsi mi dal, dal jsem jim, aby byli jedno, jako my jsme jedno – já v nich a ty ve mně; aby byli uvedeni v dokonalost jednoty a svět aby poznal, že ty jsi mě poslal a zamiloval sis je tak jako mne.